

VILNIAUS MYKOLO BIRŽIŠKOS GIMNAZIJOS VAIKO GEROVĖS KOMISIJOS (VGK) 2025-2026 M.M. VEIKLOS PRIEMONIŲ PLANAS

Gimnazijoje mokosi 780 mokinių. Vyksta prevenciniai renginiai, akcijos, paskaitos-diskusijos gimnazijos bendruomenei (valgymo sutrikimai, streso įveikos būdai, sveikos gyvensenos, lytiškumo ugdymas, psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija, Tarptautinės tolerancijos dienos minėjimas ir kt.). Siekiant mokinių turiningo užimtumo gimnazijoje organizuojamos neformaliojo švietimo veiklos, mokiniai skatinami dalyvauti įvairiuose konkursuose, olimpiadose, varžybose ir renginiuose (užsienio kalbų popietė, raštingiausio mokinio konkursas, skaitovų konkursas, „Vakaro skaitymai“, krepšinio varžybos ir pan.), taip pat, teatro studija pristato socialines dramas, kuriose išsakomos ir aptariamos moksleivių mintys, gyvenimo problemos, santykiai su šeima, draugais, mokytojais, kartu ugdomi mokinių socialiniai įgūdžiai. Mokiniais, turintiems ugdymosi spragų, teikiama individuali ir grupinė pagalba (dalykinės konsultacijos).

Gimnazijoje atliekamas I klasių mokinių adaptacijos ir lūkesčių tyrimas, mokinių psichologinės savijautos gimnazijoje stebėjimas. Organizuojamos informacinės paskaitos, diskusijos mokinių tėvams.

Gimnazijos vaiko gerovės komisijos paskirtis – organizuoti ir koordinuoti prevencinį darbą, švietimo pagalbos teikimą, saugios ir palankios vaiko ugdymui aplinkos kūrimą, organizuoti švietimo pagalbos teikimą mokiniui, mokytojui ir vaiko atstovams pagal įstatymą.

Gimnazijos vaiko gerovės komisijos uždaviniai:

- organizuoti įvairius prevencinius renginius, susitikimus, paskaitas, seminarus bendruomenei aktualiomis temomis;
- teikti mokiniui pedagoginę, psichologinę ir socialinę pagalbą;
- sudaryti mokiniui palankias ugdymo (si) sąlygas (saugi ugdymosi aplinka, mokinių adaptacija);
- vykdyti MBG mokinių lankomumo apskaitą ir gimnazijos nelankymo prevenciją;
- skatinti sveiką gyvenseną (paskaitos apie valgymo sutrikimus, pirmoji pagalba ir t.t.);
- ugdyti mokinių socialinius įgūdžius (savęs pažinimas, bendravimas ir bendradarbiavimas, kritinis mąstymas, streso įveika, komandinis darbas ir kt.);
- esant poreikiui, parengti mokiniams individualius ugdymo planus, atsižvelgiant į jų individualius ugdymosi poreikius;
- ir kt.

Veikla	Laikotarpis	Atsakingi	Pastabos
Veiklos kryptis – gimnazijos Vaiko gerovės komisijos darbo programa			
Vaiko gerovės komisijos veiklos plano rengimas, suderinimas ir patvirtinimas.	2025 m. rugsėjis	VGK nariai	
VGK posėdžių, pasitarimų organizavimas.	Kartą per du mėnesius (pagal poreikį ir dažniau)		Posėdžiai, pasitarimai gali vykti tiesioginiu ir (arba) nuotoliniu būdu, ir kitos veiklos formos, reikalingos Komisijos funkcijoms atlikti
Kompetencijų gilinimas kursuose, seminaruose, studijuojant prevencinę, psichologinę,	2025–2026 m. m.		

specialiąją pedagoginę ir kt. literatūrą.			
Veiklos kryptis – pagalbos mokiniui organizavimas			
Pedagogų, tėvų (globėjų, rūpintojų), mokinių konsultavimas prevenciniais, psichologiniais, socialiniais pedagoginiais, pažangumo, lankomumo, specialiojo, nuotolinio ugdymo klausimais.	2025–2026 m. m.	VGK nariai Klasių vadovai Dalykų mokytojai Tėvai	
Mokiniams pritaiktų (pritaiktų, individualizuotų) ugdymo programų skyrimas ir jų suderinimas: gavus tėvų (globėjų, rūpintojų) sutikimą, atliekamas pirminis vaikų specialiųjų ugdymosi poreikių, kylančių ugdymo(si) procese, įvertinimas, prireikus, kreipiamasi į pedagoginę psichologinę ar švietimo pagalbos tarnybą dėl vaikų specialiųjų ugdymosi poreikių įvertinimo, specialiojo ugdymo ir (ar) švietimo pagalbos jiems skyrimo švietimo, mokslo ir sporto ministro nustatyta tvarka.	2025–2026 m. m.		Ši Komisijos funkcija/veikla nevykdoma nuotoliniu būdu
I klasių mokinių adaptacijos ypatumų aptarimas.	2026 m. vasaris		
Esant poreikiui, atliekamas pirminis/pakartotinis mokinių, turinčių SUP, vertinimas.	2025–2026 m. m.		
Veiklos kryptis – pamokų lankomumo ir vėlavimo prevencija			
I–IV klasių mokinių, jų tėvų (globėjų, rūpintojų) supažindinimas su gimnazijos mokinio elgesio taisyklėmis ir lankomumo tvarkos aprašu pasirašytinai.	2025 m. rugsėjis-spalis	Neformaliojo švietimo ir pagalbos skyriaus vedėja, Klasių vadovai	
Pamokų lankomumo ir vėlavimo prevencija.	2025–2026 m. m.	VGK nariai Klasių vadovai Dalykų mokytojai	Remiantis MBG mokinių lankomumo apskaitos ir gimnazijos nelankymo prevencijos tvarka bei mokinio elgesio taisyklėmis
Veiklos kryptis – prevencinių veiklų iniciavimas ir koordinavimas			
Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos užsiėmimai,	2025–2026 m. m.	VGK nariai Klasių vadovai	Bendradarbiaujant su Vilniaus visuomenės

susitikimai, diskusijos su medicinos, teisėsaugos atstovais, žymiais žmonėmis.		Dalykų mokytojai Visuomenės sveikatos priežiūros skyriaus specialistė (VSPSS)	sveikatos biuru, Vilniaus miesto 5 PK ir kitomis institucijomis
Informacijos sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais teikimas, šios informacijos sklaida, paskaitų organizavimas gimnazijos bendruomenei.	2025–2026 m. m.	VKG nariai Klasių vadovai Dalykų mokytojai Visuomenės sveikatos priežiūros skyriaus specialistė (VSPSS)	Bendradarbiaujant su VšĮ Šeškinės poliklinika (vaikams ir jaunimui palankių sveikatos paslaugų kabinetas), su VšĮ Karoliniškių poliklinikos Jaunimo sveikatos kabinetas, Vilniaus m. savivaldybe ir kt.
Smurto ir patyčių prevencija ir intervencija (MBG Smurto ir patyčių prevencijos ir intervencijos vykdymo tvarkos aprašas).	2025–2026 m. m.	Gimnazijos vadovas VGK nariai Gimnazijos bendruomenė	
Tarptautinės Tolerancijos dienos minėjimas.	2025 m. lapkritis		
Sąmoningumo didinimo mėnuo BE PATYČIŲ.	2026 m. kovas		
Komandinio darbo, empatijos, tolerancijos, bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžių ugdymas ir kt. (klasės valandėlių metu).	Pagal poreikį		Geros savijautos programa; „Kultūrinės edukacijos sistema“; „Vilnius yra mokykla“; „Vilnius sveikiau“; Veiklos, skirtos vaikų ir paauglių individualaus bei grupinio psichologinio klimato mokyklose gerinimui.
Veiklos kryptis – LIONS QUEST programos „Raktai į sėkmę“ vykdymas			
Programos „Raktai į sėkmę“ vykdymas.	2025–2026 m. m.	VGK nariai Klasių vadovai	
Veiklos kryptis – paskaitos, seminarai... tėvams/teisėtiems vaiko atstovams			
Informacinės, šviečiamosios paskaitos, konsultacijos, seminarai, mokymai mokinių tėvams.	2025–2026 m. m.	VGK nariai Klasių vadovai	Bendradarbiavimas su įvairiomis visuomeninėmis organizacijomis.

Veiklos kryptis – krizių valdymas			
Krizės aplinkybių įvertinimas, krizės valdymo plano rengimas.	Esant krizinei situacijai	Gimnazijos vadovas VGK nariai	
Vilniaus miesto savivaldybės Vaiko teisių apsaugos skyriaus ir Vilniaus miesto psichologinės pedagoginės tarnybos informavimas apie krizinę situaciją.			
Informacijos apie krizę rengimas ir pateikimas gimnazijos bendruomenei, žiniasklaidai, Švietimo skyriui.			
Gimnazijos bendruomenės grupių ir asmenų, kuriems reikalinga pagalba, įvertinimas ir pagalbos teikimo organizavimas.			
Bendradarbiavimas su Vilniaus miesto PPT komanda, Vaiko teisių apsaugos skyriumi ir Krizių įveikimo centru.			
Veiklos kryptis – informacijos sklaida			
Informacinės medžiagos (stendų, lankstinukų, skrajučių, pranešimų ir pan.) rengimas ir sklaida prevenciniais (sveikos gyvensenos, patyčių, žalingų įpročių ir kt.) klausimais ir jos skelbimas/platinimas gimnazijos stenduose, internetiniame tinklalapyje, el. TAMO dienyne.	2025–2026 m. m.	VGK nariai	

Pastaba: karantino, ekstremalios situacijos, ekstremalaus įvykio ar įvykio (ekstremali temperatūra, gaisras, potvynis, pūga ir kt.), keliančio pavojų mokinių sveikatai ir gyvybei, (toliau – ypatingos aplinkybės) laikotarpiu Komisija funkcijas (išskyrus Vilniaus Mykolo Biržiškos gimnazijos vaiko gerovės komisijos veiklos aprašo 5.3. papunktyje nurodytą funkciją) gali vykdyti nuotoliniu būdu. Pasibaigus ypatingų aplinkybių laikotarpiui, prioritetas teikiamas (toliau – Aprašo) 5.3. papunktyje nurodytos funkcijos vykdymui.

Laukiami rezultatai:

- glaudesnis tėvų ir gimnazijos bendravimas ir bendradarbiavimas;
- gerės mokinių lankomumas, praleistos pamokos bus pateisintos laiku;
- vykdant patyčių prevencijos ir intervencijos programą mokymosi aplinka taps saugesnė;
- mokiniai formuosiu nuostatas, kad žalingi įpročiai kenkia žmogui ir jo gyvenimui;
- aktyvus mokinių dalyvavimas visuomeninėje veikloje.