

Vilniaus Mykolo Biržiškos gimnazija

Į. k. 190003328, Taikos g. 81, LT-05217, Vilnius

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

15-18 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:

I-V - 8:00 - 17:00

TVIRTINU:

Direktorė

Rūta Kaciuskienė



Valgiaraštį sudarė: UAB "Patatos bistro", 2026

Vilniaus
Mykolo Biržiškos gimnazijos direktorius

Valdemaras Kaupinis
2026-03-25

1 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Kaina porc. PVM
SRIUBOS (pasirinktinai)			
1. Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (1)	SB/E-1(19)AT	150	0.27
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00
2. Trinta daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (1)	SAM-Ž-SR(999/1000)	150	0.27
2. Skrebučiai (1)	VŠI-TM-U013	5	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)			
1. Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena (tausojantis) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	VŠI-TM-K007	240 (100/140)	2.67
2. Kepti kiaulienos šonkauliukai (tausojantis) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-11(16)T	250 (150/100)	2.94
3. Bulviniai blynai (3)	SB-4(63)	240	3.11
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.06
4. Daržovių troškiny su lęšiais (augalinis) (tausojantis) (salotos/ daržovės - pasirinktinai)	SB/E-5(1)AT	250	1.88
5. Virti varškėtukai (varškė 9%) (tausojantis) (1,3,7)	BG7-3/60T	260	3.74
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.06
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Vertos bulvės (augalinis) (tausojantis)	BG4-3/65AT	150	0.80
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	0.50
Salotos, daržovės (pasirinktinai)			
1. Rauginti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	100	0.28
2. Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(17)A	150	0.80
3. Pomidorų skiltelės su šviežiomis petražolėmis (augalinis)	SB-2(22)A	100	0.53
4. Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	BG2-3/62A	150	0.80
Vaisiai (tiekami prie pietų)			
Sezoniniai vaisiai		100	0.39
Gėrimai (savitarna)			
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	0.00

Kompleksinių
pietų kaina

4.43 €

4.63 €

3.85 €

3.20 €

4.30 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB



Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Tvirtinu
Mykolas Ruzickas gimnazijos direktorius

Valdemaras Kaupinis
20 - -

1 savaitė
Antradienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	
SRIUBOS (pasirinktinai)			
1. Burokėlių sriuba su margosiomis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(41)AT	150	0.27
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00
2. Ryžių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	VšI-TM-Sr013	150	0.27
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)			
1. Kepti vištienos kumpeliai (tausojantis) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-10(9)T	145	2.84
2. Vištienos maltinukas, įdarytas fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis) (1,3,7) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-10(35)T	145 (125/20)	2.26
3. Vištienos šlaunelių mėsos guliašas (tausojantis) (1,7) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-10(36)T	180	2.33
4. Avinžirnių paplotėliai su daržovėmis (paprika, morkos, cukinija) (augalinis) (tausojantis) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	BG5-8/160AT	180	1.35
5. Lietiniai blynėliai su vištiena (1,3,7)	SB/PG/30-10(6)	240 (160/80)	4.07
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25
			0.06
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	VšI-TM-Kr027	150	0.42
2. Virti pilno grūdo makaronai (augalinis) (tausojantis) (1)	BG6-3/61AT	150	0.54
Salotos, daržovės (pasirinktinai)			
1. Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(18)A	150	0.80
2. Morkų salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	SB-2(11)A	150	0.80
3. Cukinijų griežinėliai su žaliaisiais žirneliais (augalinis)	SB-2(73)A	150	0.80
4. Brokoliai (augalinis)	SB-4(43)T	150	0.80
Vaisiai (tiekiama prie pietų)			
Sezoniniai vaisiai		100	0.39
Gėrimai (savitarna)			
Vanduo su citrina	VšI-TM-G009	200	0.00

Kaina porc. PVM

Kompleksinių
pietų kaina

4.60 €

4.20 €

4.36 €

3.20 €

4.20 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Patatos bistro"

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdomo įstaiga:



1 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 11:30 val.				
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)				
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
SRIUBOS (pasirinktinai)				
1. Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR(4)	150	0.27	
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02	
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00	
2. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR(15)	150	0.27	
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02	
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)				
1. Menkės kepsnys (1,3,4) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-9(14)	145	2.26	
2. Keptas kalakuto kumpis (tausojantis) (10) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-10(20)T	125	2.45	
3. Lašišos filė grietinėlės padaže su špinatais ir vyšniniais pomidorais (tausojantis) (4,7) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-9(12)T	180 (150/30)	2.54	
4. Kepti su garais burokėlių kotletai (augalinis) (tausojantis) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-4(19)AT	180	1.35	
5. Varškės (9%) apkepamas (tausojantis) (3,7)	SB-7(19)T	200	3.39	
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15	0.03
	uogienė	15	0.03	
Garnyrai (pasirinktinai)				
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	VšĮ-TM-Gr006	160	0.45	
2. Bulvių košė su žiediniais kopūstais (tausojantis) (7)	SB-4(55)T	170	0.91	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)				
1. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(35)A	150	0.80	
2. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	SB-2(46)A	150	0.80	
3. Troškintos morkos, paprikos, brokoliai (augalinis) (tausojantis)	SB-4(17)A	150	0.80	
4. Šviežių agurkų lazdelės su krapais (augalinis)	SB-2(6)A	150	0.80	
Vaisiai (tiekiama prie pietų)				
Sezoniniai vaisiai		100	0.39	
Gėrimai (savitarna)				
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.00	

Kaina porc. PVM

Kompleksinių pietų kaina

4.50 €

4.80 €

4.93 €

3.20 €

4.14 €

Kaina porc. PVM

Kompleksinių
pietų kaina

4.50 €

4.80 €

4.93 €

3.20 €

4.14 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“



Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Tvirtinu
Mykolas Biržiškos gimnazijos direktorius

Valdemaras Kaupinis

20

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	
SRIUBOS (pasirinktinai)			Kaina porc. PVM
1. Trinta sūrio sriuba (tausojantis) (1,7)	SB-1(8)T	150	0.27
1. Skrebučiai (1)	VŠI-TM-U013	10	0.00
2. Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(3)AT	150	0.27
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)			Kompleksinių pietų kaina
1. Jautienos kukuliai (tausojantis) (1,3) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	BG/E12-7/140T	130	2.03 4.29 €
2. Kiaulienos karbonadas (3,7) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB/PG/50-11(3)	130	2.55 4.80 €
3. Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	VŠI-TM/E-K004	180 (140/40)	2.33 4.30 €
4. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny su grietine (25%) (tausojantis) (7) (salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-3(56)T	270	2.03 3.20 €
5. Virtų bulvių ir moliūgų virtinukai (augalinis) (tausojantis)	SB-4(3)AT	250	3.24 3.20 €
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.06
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) (tausojantis) (1)	BG6-3/61AT	150	0.54
2. Keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	SAM-LRVKA-7Gar	150	0.80
Salotos, daržovės (pasirinktinai)			
1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(13)A	150	0.80
2. Salotų mišinys su alyvuogėmis ir džiovintais pomidorais (augalinis)	SB-2(51)A	150	0.80
3. Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais (augalinis)	SB-2(24)A	150	0.80
4. Šviežių morkų lazdelės (augalinis)	SB-4(53)A	100	0.53
Vaisiai (teikiami prie pietų)			
Sezoniniai vaisiai		100	0.39
Gėrimai (savitarna)			
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	0.00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“



Patvirtino ugdomo įstaiga:

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

[Signatures]

Tvirtinu
Mykolas Biržėskos gimnazijos direktorius
[Signature]
Valdemaras Kaupinis
20

1 savaitė
Penktadienis



Pietūs 11:30 val.		
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
SRIUBOS (pasirinktinai)		
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/28AT	150
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
2. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-1(23)AT	150
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)		
1. Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis) (1) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB/PG/50-10(8)T	175
2. Kalakutienos filė kepsnys (1,3) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-10(37)	140
3. Kalakutienos kukuliai grietinė (35%) padaže (tausojantis) (1,3,7) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-10(50)T	160 (120/40)
4. Daržovių kotletai (augalinis) (tausojantis) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB/E-4(18)AT	145
5. Kepti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis) (1,3,7)	SB/PG/30-7(8)	210
natūralus jogurtas (2,5%) (7)	SAM-Ž-PA(448/1066)	15
uogienė	SC-V(15)	15
Garnyrai (pasirinktinai)		
1. Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	150
2. Perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis) (1)	VŠI-TM-Gr003	180
Salotos, daržovės (pasirinktinai)		
1. Pomidorų skiltelės (augalinis)	VŠI-TM-D000.3	150
2. Daržovės (kalafiorai, brokoliai, žalios šparaginės pupelės), keptos konvekciname pečiujė (tausojantis)	SB-4(15)T	150
3. Morkų salotos su obuoliais (augalinis)	SB-2(44)A	150
4. Raudonųjų kopūstų salotos su džiovintomis spanguolėmis (augalinis)	SB-2(42)A	150
Vaisiai (teikiami prie pietų)		
Sezoniniai vaisiai		100
Gėrimai (savitarna)		
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200

Kaina porc. PVM

Kompleksinių
pietų kaina

4.40 €

4.80 €

4.40 €

3.20 €

3.78 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“



Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Tvirtinu
Mykolo Biržiškos gimnazijos direktorius

Valdemaras Kaupinis
20

2 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSNIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Kaina porc. PVM
SRIUBOS (pasirinktinai)			
1. Barščiai su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(15)AT	150	0.27
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00
2. Trinta bulvienė su salierais (tausojantis) (7,9)	SAM-LRVVKA-SR/S-20Sr	150	0.27
2. Skrebučiai (1)	VŠI-TM-U013	10	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)			
1. Virti pilno grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojantis) (1) (salotos / daržovės - pasirinktinai)	BG11-5/101T	300 (200/100)	3.52
2. „Švediškai“ maltos kiaulienos kukuliukai su padažu (tausojantis) (1,7,9) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB/PG/50-11(14)T	180 (150/30)	2.34
3. Kiaulienos sprandinė kepta gabale (tausojantis) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-11(15)T	145	2.84
4. Cukinių ir morkų kepsneliai (augalinis) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	BG4-6/120A	140	1.05
5. Daržovių troškiny su varškės (13%) sūriu (tausojantis) (7) (salotos / daržovės - pasirinktinai)	BG/E7-5/1T	270	2.03
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	VŠI-TM-Kr027	160	0.45
2. Bulvių košė (tausojantis) (7)	VŠI-TM-Gr012	180	0.96
Salotos, daržovės (pasirinktinai)			
1. Pomidorų skiltelės (augalinis)	VŠI-TM-D000.3	100	0.53
2. Raugintų kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(29)A	150	0.42
3. Morkų salotos su salierais (augalinis) (9)	SB-2(20)A	150	0.80
4. Žalieji žirneliai (augalinis)	SB-4(61)A	120	0.33
Vaisiai (tiekami prie pietų)			
Sezoniniai vaisiai		100	0.39
Gėrimai (savitarna)			
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	0.00

Kompleksinių pietų kaina
4.50 €
4.20 €
4.80 €
3.20 €
3.20 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“



Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

[Handwritten signature]

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Tvirtinu
Mykolo Biržiškos gimnazijos direktorius
[Handwritten signature]
Valdemaras Kaupinis
20

2 savaitė
Antradienis



Pietūs 11:30 val.				
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
SRIUBOS (pasirinktinai)			Kaina porc. PVM	
1. Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(14)AT	150	0.27	
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02	
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00	
2. Daržovių sriuba su makaronais (augalinis) (tausojantis) (1)	SB/PG/50-1(2)AT	150	0.27	
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02	
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)			Kompleksinių pietų kaina	
1. Vištienos filė kepsnys (1,3) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB/PG/50-10(17)	140	2.74	4.80 €
2. Grietinėlėje (35%) troškinti vištienos kumpeliai (tausojantis) (7) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-10(48)T	180 (150/30)	2.94	4.60 €
3. Pilno grūdo tortilija su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (1,7) (salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB/PG-10(34)T	250	4.24	4.80 €
4. Žirnelių ir bolivinės balandos troškinys (augalinis) (tausojantis) (salotos / daržovės - pasirinktinai)	BG4-5/102AT	270	2.03	3.20 €
5. Mieliniai blynai (1,3,7)	VšĮ-TM-M004	190	2.48	3.22 €
uogienė	SC-V(15)	25	0.06	
Garnyrai (pasirinktinai)				
1. Virti pilno grūdo makaronai (augalinis) (tausojantis) (1)	BG6-3/61AT	180	0.65	
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	150	0.42	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)				
1. Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	SB-2(34)A	150	0.80	
2. Pekino salotų, konservuotų kukurūzų, porų ir salierų salotos (augalinis) (9)	SB-2(48)A	150	0.80	
3. Pomidorų - kalafiorų salotos (7)	SB-2(8)	150	0.80	
4. Šviežių agurkų griežinėliai (augalinis)	SB-4(46)A	100	0.53	
Vaisiai (tiejami prie pietų)			0.00	
Sezoniniai vaisiai		100	0.39	
Gėrimai (savitarna)				
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.00	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Patvirtino ugdymo įstaiga:

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

[Handwritten signature]

Tvirtinu
Mykolo Biržiškos gimnazijos direktorius

Valdemaras Kaupinis

2 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 11:30 val.				
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga		
SRIUBOS (pasirinktinai)				
1. Avinžirnių sriuba su žalumynais (augalinis) (tausojantis)	SB-1(16)AT	150	0.27	
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02	
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00	
2. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(13)AT	150	0.27	
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02	
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)				
1. Tilapijų file troškinta grietinėleje (35%) (tausojantis) (4,7) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-9(9)T	150 (135/15)	2.11	
2. Jūros lydekų kepsnys (1,3,4) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-9(5)	140	2.19	
3. Vištienos maltinukas (tausojantis) (1,3) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB/PG/50-10(10)T	140	2.19	
4. Brokolių paplotėliai su kukurūzų kruopomis (augalinis) (tausojantis) (salotos / daržovės - pasirinktinai)	BG4-8/168AT	220	1.65	
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	50	0.19
5. Varškės (9%) ir morkų apkepas (tausojantis) (1,3,7)	Všl-TM-V013	200	3.39	
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15	0.03
	uogienė	SC-V(15)	15	0.03
Garnyrai (pasirinktinai)				
1. Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	BG4-3/65AT	180	0.96	
2. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	Všl-TM-Gr006	160	0.45	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)				
1. Morkų ir moliūgų salotos (augalinis)	SB-2(65)A	150	0.80	
2. Šviežių kopūstų salotos su krapais (augalinis)	SB-2(76)A	150	0.80	
3. Cukinijų šiaudeliai (augalinis)	SB-4(45)A	100	0.53	
4. Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynaisias svogūnais (augalinis)	SB-2(7)A	150	0.80	
Vaisiai (tiejami prie pietų)				
Sezoniniai vaisiai		100	0.39	
Gėrimai (savitarna)				
Vanduo su citrina	Všl-TM-G009	200	0.00	

Kompleksinių
pietų kaina

4.50 €

4.10 €

4.20 €

3.30 €

4.14 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“



Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Įvertinimo
Mykolas Biržiškų gimnazijos direktorius

Valdemaras Kaupinis

20

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	
SRIUBOS (pasirinktinai)			
1. Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB-1(25)AT	150	0.27
1. Skrebučiai (1)	Všl-TM-U013	10	0.00
2. Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis) (1)	Všl-TM-Sr021	150	0.27
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)			
1. Kiaulienos plovas (tausojantis) (salotos / daržovės - pasirinktinai)	Všl-TM/E-K001	250	2.90
2. Kiaulienos kepsnys užkeptas fermentiniu sūriu (45%) (1,3,7) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-11(20)	150 (130/20)	2.55
3. Troškinti kiaulienos kukuliai (tausojantis) (1,3) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-11(21)T	150	2.34
4. Raudonųjų lęšių kotletai (augalinis) (tausojantis) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-3(52)AT	150	1.13
5. Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis) (3)	Všl-TM-D009	300 (230/70)	3.88
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	30	0.07
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-6(41)AT	170	0.62
2. Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	0.50
Salotos, daržovės (pasirinktinai)			
1. Rauginti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	100	0.28
2. Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SB-2(19)A	150	0.80
3. Šparaginės pupelės su sezamo sėklomis (augalinis) (tausojantis) (11)	SB-4(63)AT	150	0.80
4. Salotų mišinys su sėklomis (augalinis)	SB-2(10)A	150	0.80
Vaisiai (tiejami prie pietų)			
Sezoniniai vaisiai		100	0.39
Gėrimai (savitarna)			
Vanduo su citrina	Všl-TM-G009	200	0.00

Kompleksinių
pietų kaina

4.50 €

4.65 €

4.20 €

3.20 €

4.20 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Patvirtino ugdymo įstaiga:

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

[Handwritten signature]

Tvirtinu
Mykolas Biržiškos gimnazijos direktorius
[Handwritten signature]
Valdemaras Kaupinis
20 - -

2 savaitė
Penktadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)			
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	
SRIUBOS (pasirinktinai)			
1. Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Všl-TM/E-Sr014	150	0.27
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00
2. Špinatų sriuba (augalinis) (tausojantis) (1)	Všl-TM/PG/50-Sr008	150	0.27
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)			
1. Natūralūs kalakutienos filė maltinukai su kviečių sėlenomis (tausojantis) (1,3) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	Všl-TM/E-P016	130	2.03
2. Kalakutienos filė kepsnys daržovių ir grietinės padaže (tausojantis) (1,7) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-10(35)T	160 (130/30)	2.55
3. Kalakutienos šlaunelių mėsos guliašas (tausojantis) (7) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	Všl/E-TM-P021	180 (130/50)	2.33
4. Grikių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB/E-3(16)AT	270	2.03
5. Lietiniai blynėliai su varške (9%) (1,3,7)	SB/PG/30-7(1)	240 (160/80)	4.07
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25
			0.06
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis) (1)	Všl-TM-Gr003	150	0.54
2. Konvekciniame pečiulyje keptos bulvės su apelsinų sultimis (augalinis) (tausojantis)	BG4-8/163AT	150	0.80
Salotos, daržovės (pasirinktinai)			
1. Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SB/TR-2(38)A	150	0.80
2. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos (7)	SB-2(80)	150	0.80
3. Morkų lazdelės (augalinis)	SB-4(53)A	100	0.53
4. Šv. paprikų juostelės (augalinis)	SAM-LRVKA-21Gar	100	0.53
Vaisiai (tiejami prie pietų)			
Sezoniniai vaisiai		100	0.39
Gėrimai (savitarna)			
Vanduo su citrina	Všl-TM-G009	200	0.00

Kaina porc. PVM

Kompleksinių
pietų kaina

4.30 €

4.80 €

4.30 €

3.20 €

4.20 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“



Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Tvirtinu
Mykolas Biržiškos gimnazijos direktorius
Valdemaras Kaupinis
20

3 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	
SRIUBOS (pasirinktinai)			
1. Lėšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(3)AT	150	0.27
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00
2. Trinta sūrio sriuba (tausojantis) (7)	SB-1(8)T	150	0.27
2. Skrebučiai (1)	VŠ[-TM-U013	10	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)			
1. Maltos kiaulienos suktinukas (tausojantis) (1,3) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-11(27)T	150	2.34
2. Kiaulienos vėrinukas (tausojantis) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-11(4)T	135	2.65
3. Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena (tausojantis) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	VŠ[-TM-K007	240 (100/140)	2.67
4. Pupelių ir daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškinys (augalinis) (tausojantis) (salotos / daržovės - pasirinktinai)	BG5-5/102AT	250	1.88
5. Varškės sklandžiai (1,3,7)	SB/PG/30-7(2)	240	3.14
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.06
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	0.50
2. Keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	SAM-LRVVKA-7Gar	140	0.75
Salotos, daržovės (pasirinktinai)			
1. Šviežių agurkų lazdelės su krapais (augalinis)	SB-2(6)A	150	0.80
2. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	SB-2(46)A	150	0.80
3. Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais (augalinis)	BG2-3/63A	150	0.80
4. Salotų mišinys su špinatų lapeliais (augalinis)	SB-2(21)A	150	0.80
Vaisiai (tiejami prie pietų)			
Sezoniniai vaisiai		100	0.39
Gėrimai (savitarna)			
Vanduo su citrina	VŠ[-TM-G009	200	0.00

Kaina porc. PVM

Kompleksinių pietų kaina
4.20 €
4.50 €
4.50 €
3.20 €
3.80 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

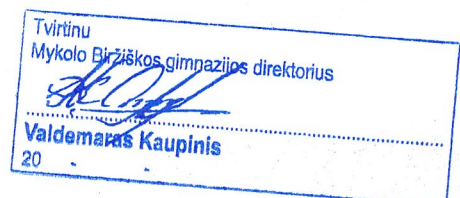
Valgiaraštį sudarė:

UAB



Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



3 savaitė
Antradienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSNIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	
SRIUBOS (pasirinktinai)			Kaina porc. PVM
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/28AT	150	0.27
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00
2. Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-1(44)AT	150	0.27
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)			Kompleksinių pietų kaina
1. Troškinta kalakutiena (tausojantis) (7) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB/E-10(13)T	160	2.07 4.35 €
2. Kalakutienos maltinukai su morkomis (tausojantis) (1,3,7) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-10(11)T	140	2.19 4.30 €
3. Pilno grūdo makaronai su kalakutiena (tausojantis) (1,7) (salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-10(7)T	270 (190/80)	3.17 4.30 €
4. Virtų bulvių blynėliai su daržovių įdaru (augalinis) (tausojantis) (salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-4(1)A	260 (200/60)	3.37 3.90 €
	grietinė (30%) (7) SC-V(14)	25	0.06
5. Lietiniai blynėliai su dešrele ir fermentiniu sūriu (45%) (1,3,7)	SB/PG/30-6(39)	240 (160/80)	4.07 4.20 €
	grietinė (30%) (7) SC-V(14)	25	0.06
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	Vš[-TM-Gr006	150	0.42
2. Bulvių košė su morkomis (tausojantis) (7)	Vš[-TM-Gr012.2	150	0.80
Salotos, daržovės (pasirinktinai)			
1. Morkų salotos su agurkais (augalinis)	SB-2(39)A	150	0.80
2. Cukinių, agurkų ir žemelių salotos (augalinis)	SB-2(77)A	150	0.80
3. Pomidorų skiltelės su šviežiomis petražolėmis (augalinis)	SB-2(22)A	100	0.53
4. Troškintos morkos, paprikos, brokoliai (augalinis)	SB-4(17)AT	150	0.80
Vaisiai (tiejami prie pietų)			
Sezoniniai vaisiai		100	0.39
Gėrimai (savitarna)			
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	0.00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Patvirtino
Mykolas Biržiškos gimnazijos direktorius

Valdemaras Kaupinis
20

3 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	
SRIUBOS (pasirinktinai)			
1. Trinta žaliųjų žirnelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	VŠJ-TM/E-Sr016	150	0.27
1. Skrebučiai (1)	VŠJ-TM-U013	10	0.00
2. Daržovių sultinys su makaronais (augalinis) (tausojantis) (1)	SB/PG/50-1(40)AT	150	0.27
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)			
1. Žuvies (lydekų ir lašišų) file paplotėliai, kepti konvekciniame pečiuje (tausojantis) (4) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SAM-Ž-A(50)	165	1.92
2. Vištienos filė saldžiarūgščiaje padaže (tausojantis) (3) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-10(42)T	200 (145/55)	2.59
3. Tilapijos filė kepsnys (1,3,4) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-9(16)	140	2.19
4. Daržovių kotletai (augalinis) (tausojantis) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB/E-4(18)AT	190	1.43
5. Virti varškėtukai (tausojantis) (1,3,7) grietinė (30%) (7)	BG7-3/60T	250	3.60
	SC-V(14)	25	0.06
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Virti pilno grūdo makaronai (augalinis) (tausojantis) (1)	BG6-3/61AT	180	0.65
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	0.50
Salotos, daržovės (pasirinktinai)			
1. Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	BG2-3/62A	150	0.80
2. Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos (augalinis)	SB-2(33)A	150	0.80
3. Cukinių griežinėliai su žirneliais (augalinis)	SB-2(73)A	150	0.80
4. Šviežios daržovės - morkos, brokoliai (augalinis)	VŠJ-TM-D0006(6)	150	0.80
Vaisiai (tiejami prie pietų)			
Sezoniniai vaisiai		100	0.39
Gėrimai (savitarna)			
Vanduo su citrina	VŠJ-TM-G009	200	0.00

Kaina porc. PVM

Kompleksinių
pietų kaina

4.00 €

4.57 €

4.50 €

3.20 €

4.30 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Tvirtinu
Mykolo Biržiškos gimnazijos direktorius
Valdemaras Kaupinis
20

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)			
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	
SRIUBOS (pasirinktinai)			Kaina porc. PVM
1. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR (15)	150	0.27
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00
2. Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (1)	SB/PG/50-1(27)AT	150	0.27
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)			
1. Troškinta jautiena grietinės padaže (tausojantis) (1,7)	SB-12(3)T	180 (130/50)	2.33
(garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)			
2. Kiaulienos suktinukas įdarytas daržovėmis ir fermentiniu sūriu (45%)	SB-11(22)T	150 (120/20/10)	2.35
(tausojantis) (1,3,7)			
(garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)			
3. Kiaulienos maltinukas (tausojantis) (1,3,7)	Všl-TM/E-K003	130	2.03
(garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)			
4. Vegetariškas plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SB/E-3(12)AT	300	2.25
(salotos / daržovės - pasirinktinai)			
5. Bulvių ir cukinijų plokštainis (3)	BG4-8/169	240	3.11
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.06
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	BG4-3/65AT	180	0.96
2. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	Všl-TM-Kr027	160	0.45
Salotos, daržovės (pasirinktinai)			
1. Pekino salotos su morkomis ir brokoliais (augalinis)	SB-2(24)A	150	0.80
2. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(35)A	150	0.80
3. Pomidorų skiltelės (augalinis)	Všl-TM-D000.3	150	0.80
4. Rauginti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	150	0.42
Vaisiai (tiejami prie pietų)			
Sezoniniai vaisiai		100	0.39
Gėrimai (savitarna)			
Vanduo su citrina	Všl-TM-G009	200	0.00

Kompleksinių pietų kaina
4.77 €
4.50 €
4.20 €
3.30 €
3.80 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



3 savaitė
Penktadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	
SRIUBOS (pasirinktinai)			
1. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-1(23)AT	150	0.27
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00
2. Trinta brokolių sriuba (tausojantis) (7,9)	SB/E-1(6)T	150	0.27
2. Skrebučiai (1)	VŠI-TM-U013	10	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)			
1. Kapotos vištienos kepsniukas (tausojantis) (1,3,10) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SC-I(44)	140	2.19
2. Vištienos maltinukas su žaliuoju sviestu (tausojantis) (1,3,7) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-10(39)T	140 (130/10)	2.19
3. Vištienos kepsneliai sūrio padaže (tausojantis) (1,7) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-10(43)T	180 (140/40)	2.74
4. Kepti su garais burokėlių kotletai (augalinis) (tausojantis) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-4(19)AT	190	1.43
5. Sklandžiai su obuoliais (1,3,7)	SB/PG/30-6(40)	190	2.48
	grietinė (30%) (7) SC-V(14)	25	0.06
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	150	0.42
2. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-6(41)AT	180	0.65
Salotos, daržovės (pasirinktinai)			
1. Morkų salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	SB-2(11)A	150	0.80
2. Kopūstų ir paprikų salotos (augalinis)	SB-2(32)A	150	0.80
3. Salotų mišinys su alyvuogėmis ir džiovintais pomidorais (augalinis)	SB-2(51)A	150	0.80
4. Kepti burokėliai su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SB-1(6)T	150	0.80
Vaisiai (tiekami prie pietų)			
Sezoniniai vaisiai		100	0.39
Gėrimai (savitarna)			
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	0.00

Kaina porc. PVM

Kompleksinių
pietų kaina

4.30 €
4.30 €
4.80 €
3.20 €
3.22 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Tvirtinu
Mykolo Biržėkos gimnazijos direktorius

Valdemaras Kaupinis
20

4 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	
SRIUBOS (pasirinktinai)			
1. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(13)AT	150	0.27
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00
2. Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/33AT	150	0.27
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)			
1. Kiaulienos maltinukai su kviečių sėlenomis (tausojantis) (1,3) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-11(28)T	150	2.34
2. Jautienos befstrogenas (tausojantis) (1) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB/PG/50-12(2)T	200 (130/70)	2.59
3. Kiaulienos karbonadas (1,3) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-11(3)	140	2.74
4. Daržovių apkepas (augalinis) (tausojantis) (salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB/E-4(33)AT	240	1.80
5. Pilno grūdo tortilija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis) (1,7)	SB-10(24)T	250	4.24
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	VŠJ-TM-Kr027	180	0.50
2. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-6(41)AT	180	0.65
Salotos, daržovės (pasirinktinai)			
1. Raugintų kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(29)A	150	0.42
2. Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SB-2(19)A	150	0.80
3. Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynaisiais svogūnais (augalinis)	SB-2(7)A	150	0.80
4. Troškintos daržovės (morkos, žirneliai) (tausojantis)	SB-4(65)T	150	0.42
Vaisiai (tiekami prie pietų)			
Sezoniniai vaisiai		100	0.39
Gėrimai (savitarna)			
Vanduo su citrina	VŠJ-TM-G009	200	0.00

Kaina porc. PVM

Kompleksinių
pietų kaina

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Tvirtinu
Mykolas Biržiškos gimnazijos direktorius

Valdemaras Kaupinis

20

4 savaitė
Antradienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	
SRIUBOS (pasirinktinai)			
1. Daržovių sriuba su makaronais (augalinis) (tausojantis) (1)	SB/PG/50-1(2)AT	150	0.27
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00
2. Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-1(19)T	150	0.27
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)			
1. Vištienos lazdelės (tausojantis) (1,3) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB/PG/50-10(3)T	150	2.94
2. Vištienos šlaunelių mėsos troškiny su pievagrybiais (tausojantis) (1,7,10) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-10(44)T	170 (123/47)	2.07
3. Troškinta vištienos filė su šparaginėmis pupelėmis ir morkomis (tausojantis) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	BG10-5/108T	180 (130/50)	2.55
4. Viso grūdo makaronai su brokoliais ir džiovintais pomidorais (augalinis) (tausojantis) (1) (salotos / daržovės - pasirinktinai)	BG6-5/100AT	275 (220/55)	3.23
5. Lietiniai blynėliai su bananais (1,3,7)	SB/PG/30-6(5)	240 (160/80)	4.07
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25
			0.06
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	160	0.45
2. Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	BG4-3/65AT	150	0.80
Salotos, daržovės (pasirinktinai)			
1. Morkų salotos su salierais (augalinis) (9)	SB-2(20)A	150	0.80
2. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos (7)	SB-2(14)	150	0.80
3. Paprikų juostelės (augalinis)	SAM-LRVVKA-21Gar	100	0.53
4. Rauginti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	100	0.28
Vaisiai (tiekami prie pietų)			
Sezoniniai vaisiai		100	0.39
Gėrimai (savitarna)			
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	0.00

Kaina porc. PVM

Kompleksinių
pietų kaina

4.50 €

4.35 €

4.50 €

3.90 €

4.20 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“



Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Tvirtinu
Mykolas Biržiškos gimnazijos direktorius
Valdemaras Kaupinis
20

4 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 11:30 val.				
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
SRIUBOS (pasirinktinai)			Kaina porc. PVM	
1. Trinta morkų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB-1(1)AT	150	0.27	
1. Skrebučiai (1)	Všl-TM-U013	10	0.00	
2. Špinatų sriuba (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-1(2)AT	150	0.27	
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02	
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)				
1. Žuvies (jūros lydekų) kepinukai, kepti konvekciniame krosnyje (tausojantis) (3,4,7,10) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SC-I(43)	165	1.92	4.30 €
2. Troškinta menkė (tausojantis) (4) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-9(17)T	140	2.19	4.60 €
3. Keptos vištienos blauzdelės (tausojantis) (3,4,10) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-10(28)T	200 (120/80)	2.35	4.30 €
4. Cukinių paplotėliai (3,7) (salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-4(37)	170	1.28	3.20 €
5. Avinžirnių troškiny su daržovėmis (pomidorais, paprikomis, morkomis) (augalinis) (tausojantis) (salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB/E-5(6)AT	250	1.88	3.20 €
Garnyrai (pasirinktinai)				
1. Bulvių košė (tausojantis) (7)	Všl-TM-Gr012	180	0.96	
2. Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	0.50	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)				
1. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	BG2-1/18A	150	0.80	
2. Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	SB/D-2(17)A	150	0.80	
3. Brokolių salotos su spanguolėmis (7)	SB-2(4)	150	0.80	
4. Morkų, salierų gumbų ir pastarnokų lazdelės, keptos konvekciniame pečiuje (augalinis) (tausojantis) (9)	SB-4(11)AT	150	0.42	
Vaisiai (tiekami prie pietų)				
Sezoniniai vaisiai		100	0.39	
Gėrimai (savitarna)				
Vanduo su citrina	Všl-TM-G009	200	0.00	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“



Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Tvirtinu
Mykolas Biržiškas gimnazijos direktorius

Valdemaras Kaupinis
20

4 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 11:30 val.				
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		
SRIUBOS (pasirinktinai)			Kaina porc. PVM	
1. Barščiai su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(15)AT	150	0.27	
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02	
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00	
2. Spindulinių pupuolių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(42)AT	150	0.27	
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02	
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)				Kompleksinių pietų kaina
1. Kiaulienos guliašas (tausojantis) (1,7) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	Vš/E-TM-K006	180 (130/50)	2.33	4.30 €
2. Lazanija su mėsa (kiauliena) (tausojantis) (1,7) (salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-11(8)T	260	3.05	4.37 €
3. Kiaulienos sprandinė kepta gabale (tausojantis) (salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-11(15)T	140	2.74	4.80 €
4. Daržovių troškiny (morkos, žiediniai kopūstai, moliūgai) su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (salotos / daržovės - pasirinktinai)	BG4-5/103AT	250	1.88	3.20 €
5. Žemaičių blynai su kiaušiena (3)	Vš-TM-D011	280 (200/80)	3.63	4.20 €
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.06
Garnyrai (pasirinktinai)				
1. Virti pilno grūdo makaronai (augalinis) (tausojantis) (1)	BG6-3/61AT	170	0.62	
2. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	Vš-TM-Gr006	180	0.50	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)				
1. Cukinių šiaudelių (augalinis)	SB-4(45)A	120	0.64	
2. Morkų ir obuolių salotos	SB-2(44)A	150	0.80	
3. Agurkų ir baltųjų ridikų salotos (augalinis)	SB-2(5)A	150	0.80	
4. Salotų mišinys su sėklomis (augalinis)	SB-2(10)A	150	0.80	
Vaisiai (tiekami prie pietų)				
Sezoniniai vaisiai		100	0.39	
Gėrimai (savitarna)				
Vanduo su citrina	Vš-TM-G009	200	0.00	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdomo įstaiga:



Tvirtinu
Mykolas Biržiškos gimnazijos direktorius

Valdemaras Kaupinis

20

4 savaitė
Penktadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	
SRIUBOS (pasirinktinai)			
1. Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(14)AT	150	0.27
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	0.02
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	0.00
2. Kukurūzų sriuba (tausojantis) (7)	SB-1(9)T	150	0.27
2. Skrudintas batonas (1)	SB-16(4)	18	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)			
1. Kalakutienos kukuliai su morkomis (tausojantis) (3) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	BG10-3/62T	160 (130/30)	2.03
2. Kalakutienos šlaunelių mėsos vėrinukas (tausojantis) (10) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	SB-10(51)T	130	2.55
3. Kalakutienos guliašas (tausojantis) (7) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	Vš[-TM/E-P021	180 (115/45)	2.07
4. Orkaitėje kepti morkų kotletai su kopūstais (augalinis) (tausojantis) (garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai)	BG4-8/161AT	160	1.20
5. Grikių miltų paplotėliai su varške ir špinatais (1,3,7)	SB/O-3(20)	190	2.48
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.06
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis) (1)	Vš[-TM-Gr003	180	0.65
2. Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sūrimis (augalinis) (tausojantis)	BG4-8/163AT	160	0.85
Salotos, daržovės (pasirinktinai)			
1. Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	SB-2(34)A	150	0.80
2. Šv. kopūstų salotos su krapais (augalinis)	SB-2(76)A	150	0.80
3. Pomidorų - kalafiorų salotos (7)	SB-2(59)	150	0.80
4. Šviežių agurkų griežinėliai (augalinis)	SB-4(46)A	100	0.53
Vaisiai (teikiami prie pietų)			
Sezoniniai vaisiai		100	0.39
Gėrimai (savitarna)			
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	0.00

Kompleksinių
pietų kaina

4.30 €

4.80 €

4.40 €

3.20 €

3.20 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos BISTRO“



Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Virtinų
Mykolo Biržiškės gimnazijos direktorius
Valdemaras Kaupinis
20

